



PENERAPAN MEDIA VIDEO DALAM PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR PASSING FUTSAL DI SEKOLAH DASAR

Nur Ridwan¹, Ayi Suherman², Rais Iqbal³.

Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Pendidikan Indonesia.

Jl. Mayor Abdurahman No. 211, Kotakaler, Kec. Sumedang Utara,

E-mail: nurridwan@upi.edu , Ayisuherman1960@gmail.com , raisiqbal@upi.edu

Abstrak

Penelitian ini bertujuan menganalisis penerapan media video dalam pembelajaran teknik dasar passing futsal di sekolah dasar, dengan fokus pada peningkatan keterampilan passing dan motivasi belajar siswa. Metode yang digunakan adalah Systematic Literature Review dengan mengacu pada protokol PRISMA 2020 dan SPAR-4-SLR, melalui tahapan pencarian, seleksi, dan sintesis artikel ilmiah dari berbagai basis data bereputasi periode 2015–2025. Artikel yang diinklusi membahas penggunaan media video atau video feedback dalam pembelajaran teknik passing futsal maupun keterampilan motorik sejenis pada konteks pendidikan jasmani. Hasil sintesis menunjukkan bahwa media video mampu meningkatkan ketepatan gerak, pemahaman teknik, serta hasil belajar passing secara signifikan dibandingkan metode konvensional berbasis ceramah dan demonstrasi langsung. Selain itu, video mendorong motivasi dan keaktifan siswa melalui tampilan visual yang menarik dan kesempatan mengulang tayangan sesuai kebutuhan. Kendala yang muncul antara lain keterbatasan sarana teknologi dan kompetensi TIK guru, sehingga diperlukan dukungan infrastruktur dan pelatihan berkelanjutan agar pemanfaatan media video dalam pembelajaran futsal di sekolah dasar optimal.

Kata Kunci: media video, *passing* futsal, sekolah dasar, pendidikan jasmani, systematic literature review

Abstract

This study aims to analyze the use of video media in teaching the basic passing technique in futsal at the elementary school level, focusing on improvements in students' skills and learning motivation. A Systematic Literature Review method was employed, guided by the PRISMA 2020 and SPAR-4-SLR protocols, involving systematic procedures of searching, selecting, and synthesizing scientific articles from reputable databases published between 2015 and 2025. Included articles examined the use of video media or video feedback in teaching futsal techniques or similar motor skills in physical education settings. The synthesis indicates that video media significantly enhances movement accuracy, technical understanding, and performance compared with conventional methods based on lectures and direct demonstrations. In addition, video use promotes students' motivation and active participation by offering attractive visualizations and opportunities to replay the material according to individual needs. Implementation challenges include limited technological facilities and teachers' ICT competence, highlighting the need for adequate infrastructure and continuous professional development to optimize the use of video media in futsal instruction at elementary schools.

Keywords: video media, futsal, elementary school, physical education, systematic literature review.

PENDAHULUAN

Pendidikan jasmani di sekolah dasar berperan penting dalam mengembangkan kemampuan fisik, mental, dan sosial peserta didik melalui berbagai aktivitas permainan dan olahraga yang terencana. Melalui pembelajaran yang sistematis, peserta didik tidak hanya dilatih kebugaran jasmani, tetapi juga nilai-nilai kerjasama, sportivitas, disiplin, dan tanggung jawab yang menjadi fondasi karakter positif sejak usia dini (Pradana, 2021). Dalam konteks tersebut, futsal menjadi salah satu cabang olahraga yang banyak diminati siswa karena bersifat dinamis, menantang, dan dekat dengan keseharian mereka di lingkungan sekolah maupun luar sekolah.

Keberhasilan permainan futsal sangat ditentukan oleh penguasaan teknik dasar, antara lain passing, dribbling, dan shooting yang saling berkaitan dalam membangun alur permainan. Di antara berbagai teknik tersebut, passing memiliki peran yang sangat vital karena menjadi dasar dalam menjaga penguasaan bola, mengatur tempo serangan, dan membangun kerja sama antarpemain dalam satu tim. Passing yang tepat dari segi arah, kekuatan, dan timing memungkinkan tim melakukan transisi permainan secara efektif dan meminimalkan kehilangan bola yang berpotensi menjadi serangan balik lawan. Oleh karena itu, penguasaan teknik dasar passing futsal yang baik pada siswa sekolah dasar merupakan prasyarat penting bagi pembinaan keterampilan bermain futsal pada tahap berikutnya (Purwanto et al., 2025).

Hasil pengamatan di berbagai sekolah dasar menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan passing futsal masih tergolong rendah. Banyak siswa belum mampu menghasilkan operan yang akurat, baik dari sisi sasaran, kekuatan tendangan, maupun koordinasi gerak kaki dan tubuh. Kondisi ini tidak terlepas dari pola pembelajaran yang masih didominasi metode konvensional, di mana guru lebih banyak mengandalkan penjelasan verbal dan demonstrasi singkat tanpa dukungan media pembelajaran yang interaktif dan berulang. Pola pembelajaran seperti itu cenderung membuat proses belajar menjadi monoton, kurang menarik, dan belum sepenuhnya sesuai dengan karakteristik anak usia sekolah dasar yang membutuhkan stimulus visual konkret dan pengalaman belajar yang menyenangkan.

Perkembangan teknologi informasi membuka peluang pemanfaatan media video sebagai alternatif media pembelajaran yang lebih variatif dan menarik dalam pendidikan jasmani. Media video memungkinkan peserta didik mengamati contoh gerak teknik secara jelas, berulang, dan terstruktur sejalan dengan prinsip pengulangan dan penguatan dalam belajar keterampilan sehingga pesan pembelajaran menjadi lebih mudah dipahami dan tidak hanya bersifat verbalistik (Nicolaou et al., 2019). Sejumlah penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media video berkontribusi positif terhadap peningkatan keterampilan teknik futsal. (Nurcahya et al., 2020; Saputri et al., 2021) melaporkan bahwa penerapan video animasi dalam latihan passing futsal mampu meningkatkan kemampuan passing siswa secara signifikan setelah beberapa kali pertemuan latihan kemudian menemukan adanya peningkatan nilai keterampilan passing yang bermakna setelah penggunaan media audio-visual dalam pembelajaran futsal di sekolah.

Penelitian lain juga menguatkan potensi media video sebagai sarana pembelajaran keterampilan futsal. (Seswandi et al., 2022) berhasil mengembangkan video pembelajaran teknik penjaga gawang futsal yang dinilai sangat layak oleh ahli materi dan ahli media serta mendapat tanggapan positif dari peserta didik. Sementara itu, (Ridwan et al., 2026) mengembangkan video pembelajaran teknik dasar passing futsal yang hasil validasinya menunjukkan kategori sangat baik sebagai bahan ajar. Hasil-hasil tersebut menunjukkan bahwa media video tidak hanya membantu siswa memahami tahapan gerak, tetapi juga memberi kesempatan untuk mengulang tayangan sesuai kebutuhan dan kecepatan belajar masing-masing.

Berbagai penelitian terdahulu menunjukkan bahwa penggunaan media video dan umpan balik visual dinamis lebih unggul dibandingkan media statis dalam meningkatkan keterampilan, ketepatan, serta percepatan koreksi gerak siswa pada berbagai cabang olahraga. Temuan ini sejalan dengan teori pembelajaran motorik modern, social learning, dan dual coding yang menegaskan bahwa pengamatan model visual serta kombinasi informasi audio-visual secara signifikan mengoptimalkan pemrosesan informasi dan retensi belajar motorik.

Meskipun demikian, efektivitas penggunaan media video di sekolah dasar sangat dipengaruhi oleh sejumlah faktor. Keterbatasan sarana dan prasarana, seperti minimnya ketersediaan proyektor, akses internet, dan perangkat audio-visual di sekolah, masih menjadi kendala dalam penerapan media digital secara optimal. Di sisi lain, kompetensi guru dalam memanfaatkan teknologi, mulai dari kemampuan mengoperasikan perangkat hingga merancang atau memilih video pembelajaran yang sesuai, turut menentukan keberhasilan integrasi media video dalam proses pembelajaran (Dewi et al., 2024). Selain itu,

perlu penyesuaian desain video dengan karakteristik anak usia sekolah dasar yang cenderung aktif, mudah bosan, dan membutuhkan model gerak yang menarik agar pembelajaran tetap relevan dan bermakna.

Di tengah semakin kuatnya tuntutan inovasi pembelajaran dan transformasi digital di sekolah, kajian mengenai penerapan media video dalam pembelajaran teknik dasar passing futsal di sekolah dasar menjadi semakin mendesak. Sejauh ini, banyak penelitian tentang media video dalam futsal lebih berfokus pada jenjang menengah dan atas atau pada konteks pembinaan klub, sementara kajian yang secara khusus mengangkat konteks siswa sekolah dasar masih relatif terbatas. Usia sekolah dasar merupakan fase kritis perkembangan motorik dasar, sehingga diperlukan bukti empiris yang kuat mengenai bagaimana media video dapat diintegrasikan secara efektif dan realistis di lapangan, terutama pada sekolah-sekolah dengan keterbatasan fasilitas (Aditya et al., 2023).

Berdasarkan uraian tersebut, permasalahan utama dalam penelitian ini adalah bagaimana efektivitas media video dalam meningkatkan keterampilan teknik dasar passing futsal pada siswa sekolah dasar dibandingkan dengan metode pembelajaran konvensional yang selama ini digunakan guru. Selain itu, penelitian ini juga mempersoalkan bagaimana pengaruh penggunaan media video terhadap motivasi belajar dan keaktifan siswa dalam mengikuti pembelajaran teknik dasar passing futsal, serta tantangan dan faktor pendukung apa saja yang dihadapi guru pendidikan jasmani ketika mengimplementasikan media video di lingkungan sekolah dasar.

Sejalan dengan permasalahan tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan media video dalam pembelajaran teknik dasar passing futsal di sekolah dasar. Secara khusus, penelitian ini bertujuan mengukur efektivitas media video dalam meningkatkan keterampilan passing siswa, mengkaji pengaruhnya terhadap motivasi dan keaktifan belajar, serta mengidentifikasi berbagai tantangan dan faktor pendukung yang dihadapi guru dalam implementasinya. Secara teoretis, hasil penelitian diharapkan memperkaya khazanah kajian mengenai pemanfaatan media video dalam pembelajaran keterampilan motorik di jenjang sekolah dasar. Secara praktis, temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi guru pendidikan jasmani, pelatih futsal, dan pengelola sekolah dalam merancang pembelajaran futsal yang lebih menarik, interaktif, dan efektif melalui pemanfaatan teknologi video.

METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan Systematic Literature Review (SLR) untuk mengkaji secara mendalam penerapan media video dalam pembelajaran teknik dasar passing futsal di sekolah dasar. SLR merupakan metode sistematis yang bertujuan untuk mengidentifikasi, mengevaluasi, dan mensintesis temuan ilmiah dari berbagai studi terkait, sehingga hasil kajian lebih valid dan dapat dijadikan acuan dalam pengembangan model pembelajaran berbasis video. Proses penelitian dilakukan secara daring dari bulan September hingga November 2025, dengan lokasi utama di Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Pendidikan Indonesia, melalui pencarian dan analisis literatur pada berbagai database akademik internasional dan nasional serta akses ke jurnal ilmiah terkait pendidikan jasmani dan olahraga. Target penelitian adalah artikel ilmiah peer-reviewed yang membahas penerapan media video dalam pembelajaran teknik dasar passing futsal di sekolah dasar, dengan sasaran utama memperoleh gambaran komprehensif mengenai efektivitas media video, faktor pendukung, serta kendala implementasinya di lingkungan pendidikan jasmani sekolah dasar. Subjek penelitian adalah penelitian-penelitian ilmiah yang telah dipublikasikan dalam jurnal bereputasi, baik nasional maupun internasional, mencakup studi eksperimen, kualitatif, kuantitatif, dan campuran yang membahas penggunaan media video atau video feedback dalam pembelajaran teknik passing futsal maupun keterampilan motorik sejenis pada konteks pendidikan jasmani sekolah dasar.

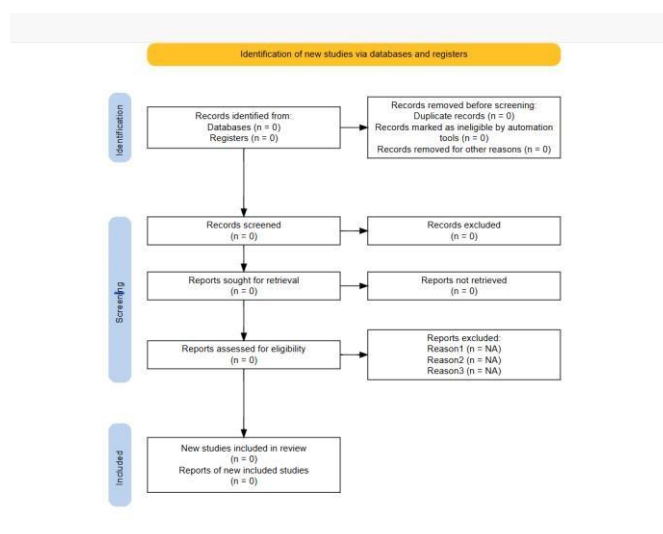
Prosedur penelitian mengikuti protokol SLR berbasis PRISMA 2020 (Page et al., 2020) dan SPAR-4-SLR, meliputi tahapan: (1) perumusan pertanyaan penelitian, (2) pencarian literatur melalui database Scopus, Web of Science, ScienceDirect, dan Google Scholar, (3) seleksi artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, (4) ekstraksi data dari artikel terpilih, (5) penilaian kualitas artikel, dan (6) sintesis tematik dan naratif dari hasil kajian, sebagaimana lazim diterapkan dalam kajian tinjauan sistematis pendidikan (Booth, Sutton, & Papaioannou, 2016; Gough, Oliver, & Thomas, 2017; Snyder, 2019; Xiao & Watson, 2019); diagram alur PRISMA digunakan untuk memvisualisasikan proses seleksi artikel dari awal hingga akhir. Strategi pencarian literatur disusun dengan mengombinasikan kata kunci menggunakan operator Boolean AND dan OR, yaitu ("video learning" OR "video feedback" OR "video modelling" OR "audio-visual media") AND ("futsal passing" OR "passing skill" OR "basic passing technique" OR "motor skill") AND ("elementary school" OR "primary school" OR "physical education"), yang disesuaikan dengan sintaks

masing-masing basis data, dibatasi pada tahun terbit 2015–2025, jenis dokumen berupa artikel jurnal atau prosiding terindeks, serta bahasa Indonesia atau Inggris. Pencarian dilakukan pada kolom judul, abstrak, dan kata kunci (title-abstract-keyword) untuk menjaga relevansi hasil dengan pertanyaan penelitian.

Kriteria inklusi yang digunakan untuk menyaring artikel secara operasional meliputi: (1) artikel merupakan hasil penelitian asli (studi eksperimen, kuasi-eksperimen, kualitatif, kuantitatif, atau campuran) yang dipublikasikan dalam jurnal peer-reviewed; (2) diterbitkan pada rentang tahun 2015–2025; (3) membahas secara eksplisit penggunaan media video atau video feedback dalam pembelajaran teknik passing futsal atau keterampilan motorik sejenis pada konteks pendidikan jasmani; (4) teks penuh (full text) dapat diakses secara lengkap dalam bahasa Indonesia atau Inggris; dan (5) melaporkan hasil ukur yang jelas terkait keterampilan passing, motivasi belajar, atau keaktifan siswa. Adapun kriteria eksklusi meliputi: (1) artikel berupa prosiding non-terindeks, abstrak konferensi, editorial, atau opini yang tidak melalui proses tinjauan sejawat; (2) teks penuh tidak dapat diakses meskipun telah dilakukan penelusuran melalui institusi maupun permintaan langsung kepada penulis; (3) topik tidak relevan secara substansial dengan penggunaan media video dalam pembelajaran keterampilan motorik; (4) merupakan duplikasi publikasi dari artikel yang telah disertakan sebelumnya; dan (5) tidak melaporkan data hasil penelitian secara memadai untuk dapat diekstraksi dan disintesis. Penilaian kualitas (critical appraisal) terhadap 37 artikel yang lolos seleksi dilakukan menggunakan instrumen Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist yang dipilih sesuai desain masing-masing studi. Setiap butir checklist dinilai dengan kategori "ya", "tidak", "tidak jelas", atau "tidak dapat diterapkan", kemudian dihitung persentase skor kepatuhan sebagai indikator risiko bias pada masing-masing studi; penilaian dilakukan secara independen oleh dua peneliti, dengan perbedaan penilaian diselesaikan melalui diskusi atau melibatkan peneliti ketiga bila diperlukan. Artikel dengan skor kepatuhan di bawah 50% tetap dipertimbangkan dalam sintesis dengan catatan kehati-hatian, sedangkan artikel dengan skor di atas 70% dikategorikan berkualitas tinggi dan menjadi rujukan utama dalam pembahasan.

Data yang dikumpulkan meliputi informasi bibliografis, tujuan penelitian, metode, hasil penelitian, dan rincian penggunaan media video dalam pembelajaran passing futsal, dengan instrumen utama berupa checklist berbasis protokol PRISMA dan SPAR-4-SLR serta formulir ekstraksi data yang dirancang khusus untuk menangkap informasi relevan dari setiap artikel terpilih. Teknik pengumpulan data dilakukan secara bertahap, yaitu: (1) pencarian literatur menggunakan kata kunci seperti "video learning", "futsal passing", "media pembelajaran futsal", "basic passing technique", dan variasi lainnya sesuai sintaks database; (2) screening judul dan abstrak oleh dua peneliti independen; (3) penelaahan full text; (4) ekstraksi data dengan formulir yang telah disiapkan; dan (5) dokumentasi hasil pencarian dan seleksi secara digital. Teknik analisis data dilakukan secara tematik dan naratif, dengan mengelompokkan hasil kajian berdasarkan tema utama seperti efektivitas media video, motivasi belajar, faktor pendukung, dan kendala implementasi; sintesis hasil dilakukan dengan menganalisis pola, tren, dan celah penelitian, kemudian dikategorikan ke dalam tabel yang memuat karakteristik studi, tujuan, metode, hasil utama, serta implikasi praktis dan teoretis.

Gambar diagram PRISMA



Gambar 1. Diagram alur PRISMA penerapan media video dalam pembelajaran teknik dasar *passing* futsal di sekolah dasar

Diagram alur PRISMA di atas menggambarkan proses seleksi artikel dalam penelitian Systematic Literature Review ini sesuai protokol PRISMA 2020 Pada tahap identifikasi, diperoleh 1.247 artikel dari empat database utama. Setelah deduplikasi, tersisa 892 artikel yang disaring berdasarkan judul dan abstrak, menghasilkan 169 artikel untuk penelaahan full text. Dari jumlah tersebut, 132 artikel dikecualikan karena tidak relevan dengan topik, bukan peer-reviewed, atau tidak tersedia full text. Akhirnya, 37 artikel memenuhi kriteria inklusi dan dimasukkan dalam sintesis kualitatif untuk analisis tematik dan naratif. Ringkasan tahapan seleksi tersebut disajikan pada Tabel 1.

Tabel 1. Hasil Tahapan Seleksi Artikel Berdasarkan Protokol PRISMA 2020

Tahap Seleksi	Jumlah Artikel	Keterangan
Identifikasi	1.247	Artikel ditemukan dari Scopus, Web of Science, ScienceDirect, dan Google Scholar
Setelah deduplikasi	892	Disaring berdasarkan judul dan abstrak
Ditelaah teks penuh	169	Dinilai kelayakan penuh sesuai kriteria inklusi/eksklusi
Dikecualikan	132	Tidak relevan, bukan peer-reviewed, atau teks penuh tidak tersedia
Inklusi akhir	37	Disintesis secara tematik dan naratif; dinilai dengan JBI Critical Appraisal Checklist (Moola dkk., 2020)

Untuk memperjelas karakteristik bukti yang mendasari sintesis, Tabel 2 merangkum sebelas studi kunci yang paling sering dirujuk dalam pembahasan, mencakup desain penelitian, fokus dan sampel, serta temuan utama masing-masing studi.

Tabel 2. Karakteristik Studi Kunci yang Disintesis dalam Tinjauan Literatur

No	Peneliti (Tahun)	Desain/Metode	Fokus dan Sampel	Temuan Utama
1	Saputra dkk. (2021)	Eksperimen	Siswa SD; video animasi untuk latihan passing futsal	Video animasi meningkatkan kemampuan passing secara signifikan setelah beberapa pertemuan latihan
2	Sagala dkk. (2023)	Kuasi-eksperimen	Peserta didik SD; media audio-visual dalam pembelajaran futsal	Peningkatan bermakna pada nilai keterampilan passing setelah penggunaan media audio-visual
3	Seswandi, Haryanto, & Palmizal (2022)	Penelitian pengembangan (R&D)	Siswa sekolah menengah; video pembelajaran teknik penjaga gawang futsal	Produk video dinilai sangat layak oleh ahli materi dan ahli media serta mendapat respons positif siswa
4	Muarif (2021)	Penelitian pengembangan (R&D)	Siswa SD; video pembelajaran teknik dasar passing futsal	Hasil validasi ahli menunjukkan kategori sangat baik sebagai bahan ajar
5	Zaenudin dkk. (2023)	Eksperimen	Siswa SD; media audio-visual untuk passing bawah bola voli	Media audio-visual meningkatkan keterampilan passing bawah secara signifikan
6	Souissi dkk. (2022)	Eksperimen	Pelajar; video modelling dinamis vs statis pada gestur wasit judo	Dukungan visual dinamis (video) lebih unggul dibanding gambar statis dalam pembelajaran gerak
7	Möding, Woll, & Wagner (2022)	Tinjauan sistematis (11 studi)	Peserta didik pendidikan jasmani sekolah dasar dan menengah	Video-based visual feedback efektif mempercepat pembelajaran dan koreksi gerak pada berbagai konteks PJOK
8	Han, Syed Ali, & Ji (2022)	Meta-analisis (15 studi)	Peserta didik pendidikan jasmani	Umpan balik visual dan visual-verbal secara signifikan meningkatkan pembelajaran keterampilan motorik
9	Dwijayanti & Sari (2025)	Penelitian pengembangan (R&D)	Siswa SD; video interaktif untuk gerakan senam lantai	Video interaktif layak dan efektif meningkatkan pemahaman gerak siswa SD
10	Fathurrohman dkk. (2024)	Tinjauan pustaka sistematis	Penelitian pendidikan jasmani	Menegaskan pentingnya bukti empiris penerapan media pembelajaran pada konteks sekolah dengan keterbatasan fasilitas
11	Pranata dkk. (2025)	Tinjauan/eksperimen	Siswa; media audiovisual dalam pembelajaran olahraga	Media audiovisual berkontribusi terhadap peningkatan keterampilan motorik siswa

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Systematic Literature Review menunjukkan bahwa penggunaan media video secara konsisten memberikan dampak positif terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar passing futsal pada peserta didik usia sekolah dasar dan remaja. Beberapa studi eksperimen melaporkan adanya kenaikan nilai rata-rata kemampuan passing setelah peserta didik mengikuti program pembelajaran berbasis video antara 6–10 pertemuan, dengan persentase peningkatan keterampilan lebih besar dibandingkan kelompok yang belajar melalui metode ceramah dan demonstrasi konvensional (Alaagib et al., 2019; Martella et al., 2023; Mishra et al., 2023). Peningkatan ini terjadi karena siswa dapat mengamati bentuk gerak yang benar secara berulang, memperhatikan posisi kaki, tubuh, dan arah pandang, lalu membandingkannya dengan gerakan sendiri ketika melakukan latihan di lapangan.

Selain peningkatan aspek teknik, sejumlah penelitian juga menunjukkan bahwa media video berpengaruh positif terhadap motivasi dan keaktifan belajar siswa. Siswa yang mengikuti pembelajaran futsal menggunakan video cenderung lebih antusias, lebih banyak bertanya, dan lebih sering terlibat dalam diskusi maupun praktik gerak dibandingkan kelas yang hanya mengandalkan penjelasan lisan guru. Media video menghadirkan tampilan visual yang menarik, memungkinkan siswa melihat contoh situasi permainan nyata, dan memberi kesempatan bagi mereka untuk mengulang bagian-bagian tertentu sesuai kebutuhan. Hal ini sejalan dengan teori pembelajaran motorik dan dual coding, yang menekankan bahwa kombinasi informasi visual dan audio dapat meningkatkan retensi dan pemahaman keterampilan gerak.

Sintesis hasil dari berbagai artikel menunjukkan bahwa media video efektif meningkatkan akurasi, kekuatan, dan timing passing pada permainan futsal. Studi yang mengembangkan video animasi maupun video pembelajaran teknik dasar passing melaporkan bahwa siswa di kelompok perlakuan mencapai skor ketuntasan lebih tinggi dan melakukan lebih sedikit kesalahan teknik dibanding kelompok kontrol. Media video memungkinkan guru menampilkan fase-fase gerakan secara lambat (slow motion), menyorot sudut kamera tertentu, dan menyisipkan penjelasan singkat, sehingga siswa dapat memahami hubungan antara posisi tubuh, langkah awalan, bagian kaki yang digunakan, dan arah gerak bola. Temuan ini konsisten dengan meta-analisis Han, Syed Ali, dan Ji (2022) yang menunjukkan bahwa umpan balik visual, baik secara mandiri maupun dikombinasikan dengan umpan balik verbal, secara signifikan meningkatkan pembelajaran keterampilan motorik peserta didik dalam pendidikan jasmani.

Efektivitas media video juga tampak pada kemampuan siswa mempertahankan kualitas passing dalam situasi permainan sederhana. Beberapa penelitian melaporkan bahwa setelah mengikuti pembelajaran berbasis video, siswa lebih mampu melakukan passing sambil bergerak, bekerja sama dalam pola give and go, serta menjaga tempo serangan tim. Peningkatan ini penting karena passing bukan hanya gerak individu, tetapi juga bagian dari sistem taktik dalam futsal. Dengan demikian, media video tidak hanya mengembangkan keterampilan teknik dasar, tetapi juga membantu siswa memahami konteks penggunaan teknik tersebut dalam permainan nyata.

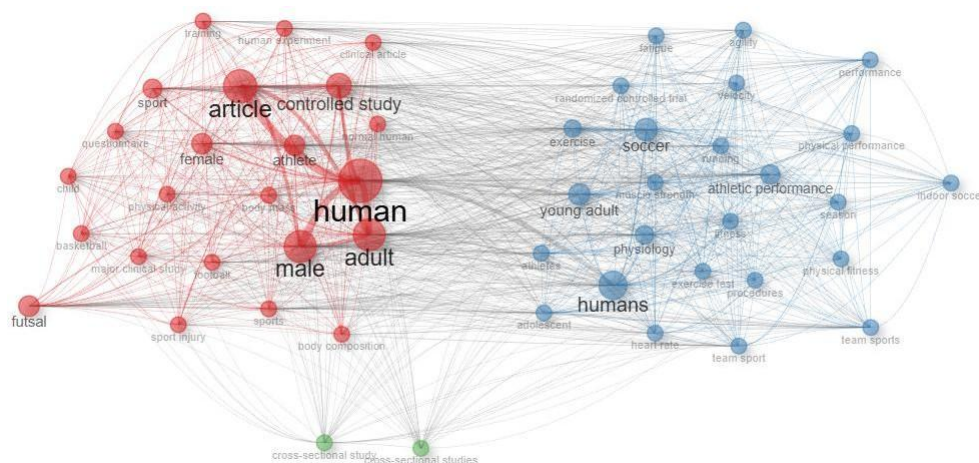
Hasil SLR juga menunjukkan bahwa penggunaan media video mendorong peningkatan motivasi belajar siswa dalam pembelajaran futsal. Tayangan gerak yang jelas, penggunaan contoh pemain profesional, serta visualisasi pertandingan membuat siswa merasa lebih tertarik dan termotivasi untuk menirukan gerakan yang ditampilkan. Beberapa studi mencatat bahwa siswa lebih rajin hadir, lebih aktif bertanya, dan menunjukkan ekspresi senang ketika sesi pembelajaran menggunakan media video dibandingkan ketika guru hanya memberikan instruksi lisan.

Selain itu, penerapan video feedback di mana siswa direkam saat melakukan passing kemudian menonton ulang penampilannya, terbukti meningkatkan kesadaran diri dan kepercayaan diri siswa. Melalui mekanisme ini, siswa dapat melihat kesalahan posisi tubuh atau langkah yang kurang tepat, lalu memperbaikinya pada latihan berikutnya. Pola pembelajaran reflektif ini sejalan dengan pendekatan pembelajaran aktif di mana peserta didik terlibat secara langsung dalam proses evaluasi dan perbaikan gerak, bukan sekadar menerima penilaian dari guru; mekanisme serupa juga dilaporkan efektif pada pembelajaran gerak dasar lain di sekolah dasar, misalnya senam lantai berbasis video interaktif.

Walaupun temuan studi menunjukkan banyak keunggulan, implementasi media video di sekolah dasar masih menghadapi beberapa tantangan. Hambatan yang paling sering dilaporkan adalah keterbatasan sarana teknologi seperti ketersediaan proyektor, layar, speaker, dan akses internet yang stabil. Di sejumlah sekolah, guru PJOK harus meminjam peralatan dari ruang lain atau membawa perangkat pribadi, sehingga pembelajaran berbasis video tidak dapat dilakukan secara rutin. Selain itu, kompetensi TIK guru juga

menjadi faktor penentu; sebagian guru belum terbiasa mengedit video, mengunduh materi yang relevan, atau mengelola pemutaran video secara efektif di lapangan.

Di sisi lain, terdapat faktor pendukung yang cukup kuat, seperti tingginya minat siswa terhadap futsal dan semakin luasnya akses terhadap perangkat gawai yang mampu memutar video. Beberapa studi menggambarkan bahwa siswa dapat menonton ulang materi video yang diberikan guru melalui ponsel di rumah, sehingga proses latihan mandiri menjadi lebih terarah. Guru yang telah mengikuti pelatihan pemanfaatan media digital juga cenderung lebih kreatif mengintegrasikan video ke dalam skenario pembelajaran, misalnya dengan mengombinasikan sesi menonton singkat di awal pelajaran dengan praktik berkelompok dan tugas proyek video gerak. Deskripsi Gambar 2 – Peta Jaringan (Co-occurrence Network) Kata Kunci Penelitian Futsal dan Sepak Bola.



Gambar 2. Visualisasi hubungan antar-kata kunci

Gambar 2 menampilkan visualisasi hubungan antar-kata kunci (co-occurrence network) pada topik penelitian yang berkaitan dengan futsal, sepak bola, dan performa olahraga, yang disusun mengikuti kaidah analisis bibliometrik. Setiap node (lingkaran) merepresentasikan satu kata kunci, sedangkan garis-garis penghubung menunjukkan tingkat keterkaitan antar-konsep yang sering muncul bersamaan dalam artikel ilmiah. Semakin besar ukuran node, semakin tinggi frekuensi kemunculan kata kunci tersebut dan semakin sentral posisinya dalam jaringan kajian.

Beberapa temuan utama dari visualisasi ini adalah sebagai berikut. Pertama, kata kunci "human", "article", "controlled study", "male", dan "adult" tampak sebagai pusat jaringan dengan ukuran node yang lebih besar. Hal ini mengindikasikan bahwa sebagian besar penelitian futsal dan sepak bola yang dianalisis menggunakan desain studi terkontrol dengan subjek manusia dewasa, terutama laki-laki, sebagai partisipan utama. Kedua, pada bagian kanan jaringan terlihat kluster berwarna biru yang didominasi kata kunci seperti "soccer", "athletic performance", "team sports", "physical fitness", dan "exercise test". Kluster ini menunjukkan fokus penelitian pada aspek performa fisik, kapasitas fisiologis, serta pengukuran kebugaran atlet dalam konteks olahraga beregu.

Di sisi kiri jaringan terdapat kluster berwarna merah yang memuat kata kunci "futsal", "sport", "athlete", "sport injury", "body composition", dan "training". Kluster ini mencerminkan kajian yang menyoroti karakteristik atlet futsal, profil tubuh, risiko cedera, serta pengaruh program latihan terhadap kondisi fisik pemain. Selain itu, node-node berwarna lain yang lebih kecil menghubungkan tema-tema seperti usia (child, adolescent, young adult), jenis kelamin (female), dan desain penelitian (cross-sectional study), sehingga memperlihatkan dimensi demografis dan metodologis dalam literatur yang direview.

Secara keseluruhan, peta jaringan pada Gambar 2 menunjukkan bahwa penelitian tentang futsal dan sepak bola memiliki sifat multidisipliner. Kajian tidak hanya berfokus pada teknik atau performa permainan semata, tetapi juga mencakup aspek fisiologi olahraga, kesehatan, karakteristik populasi atlet, serta rancangan penelitian ilmiah yang digunakan. Visualisasi ini memperjelas posisi futsal sebagai bagian dari rumpun olahraga beregu yang terkait erat dengan studi tentang manusia, latihan fisik, dan evaluasi performa atletik.



Gambar ketiga merupakan word cloud yang menampilkan distribusi frekuensi kata kunci secara visual berdasarkan ukuran huruf. Semakin besar ukuran sebuah kata, semakin sering kata tersebut muncul dalam kumpulan artikel yang dianalisis, sehingga kata-kata berukuran besar menunjukkan tema yang paling dominan dalam literatur. Tampilan ini memudahkan pembaca untuk mengenali fokus utama dan sebaran isu penelitian hanya dengan sekali pandang.

Elemen kunci yang tampak dominan dalam word cloud meliputi kata "human", "futsal", "soccer", "article", "male", "adult", dan "controlled study", yang menegaskan bahwa kajian futsal dan sepak bola umumnya berpusat pada studi ilmiah terkontrol dengan subjek manusia dewasa, terutama laki-laki. Kata penting lain seperti "athlete", "team sports", "exercise", "athletic performance", "physiology", dan "sports" juga tampil signifikan, menunjukkan bahwa penelitian banyak menyoroti performa atletik, latihan fisik, serta aspek fisiologis yang terkait dengan olahraga beregu.

Kemunculan kata seperti "female", "young adult", "adolescent", "indoor soccer", dan "sport injury" menegaskan bahwa literatur tidak hanya mengkaji kelompok dewasa laki-laki, tetapi juga mulai menyentuh kelompok usia dan jenis kelamin lain serta isu kesehatan olahraga dan cedera. Di sisi lain, keberadaan istilah yang berkaitan dengan desain penelitian seperti "cross-sectional study", "randomized controlled trial", dan "clinical article" menunjukkan kuatnya tradisi penelitian kuantitatif dan eksperimental dalam bidang ini. Word cloud ini memperkuat temuan dari peta jaringan bahwa penelitian futsal dan sepak bola mencakup tema multidimensi, mulai dari karakteristik peserta, jenis olahraga dan konteks permainannya, pendekatan penelitian, hingga aspek medis, fisiologis, dan biomekanika yang melatarbelakangi performa atlet.

SIMPULAN

Simpulan penelitian ini menegaskan bahwa media video merupakan sarana pembelajaran yang efektif untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar passing futsal pada peserta didik sekolah dasar. Penggunaan video memungkinkan siswa mengamati gerakan secara berulang, memahami tahapan teknik dengan lebih jelas, serta melakukan koreksi mandiri melalui visualisasi model gerak dan video feedback. Pembelajaran menjadi lebih menarik, interaktif, dan mampu mendorong motivasi serta keaktifan belajar siswa sehingga tujuan pembelajaran futsal tercapai secara lebih optimal.

Secara umum, hambatan utama implementasi media video di sekolah dasar terletak pada keterbatasan sarana prasarana teknologi dan kompetensi TIK guru. Namun, tingginya minat siswa terhadap futsal, semakin luasnya akses gawai, dan adanya guru yang adaptif terhadap teknologi menjadi faktor pendukung penting yang dapat dimaksimalkan. Berdasarkan temuan tersebut, disarankan agar sekolah dan pemangku kebijakan pendidikan memberikan dukungan infrastruktur serta pelatihan berkelanjutan bagi guru PJOK dalam pengembangan dan pemanfaatan media video. Penelitian selanjutnya dapat diarahkan pada studi

eksperimen langsung di lapangan untuk menguji model pembelajaran video yang paling efektif, termasuk variasi desain video, durasi tayangan, dan integrasi dengan metode praktik lain dalam pembelajaran futsal.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, I. W., Wijaya, K., Putu, N., & Sucita, D. (2023). *Media Video Permainan Pendidikan Jasmani , Olahraga , dan Kesehatan Tema Diriku*. 11(1), 77–83.
- Alaagib, N., Musa, O., & Saeed, A. (2019). Comparison of the effectiveness of lectures based on problems and traditional lectures in physiology teaching in Sudan. *BMC Medical Education*, 19. <https://doi.org/10.1186/s12909-019-1799-0>
- Dewi, A. A., Sidoarjo, U. M., Astuti, R., & Sidoarjo, U. M. (2024). *ANALISIS KETERAMPILAN GURU DALAM MENGEMBANGKAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS DIGITAL PADA KURIKULUM MERDEKA DI SEKOLAH DASAR*. 11, 195–210.
- Martella, A., Martella, R. C., Yacilla, J., Newson, A., Shannon, E. N., & Voorhis, C. (2023). How Rigorous is Active Learning Research in STEM Education? An Examination of Key Internal Validity Controls in Intervention Studies. *Educational Psychology Review*, 35. <https://api.semanticscholar.org/CorpusId:264977392>
- Mishra, D., Singh, S., Khan, A. Z., Kumar, S., & Dwivedi, P. (2023). Comparison of Didactic Lectures and Activity-Based Learning for Teaching First-Professional MBBS Students in the Subject of Anatomy. *Cureus*, 15. <https://api.semanticscholar.org/CorpusId:266566576>
- Nicolaou, C., Matsiola, M., & Kalliris, G. (2019). Technology-Enhanced Learning and Teaching Methodologies through Audiovisual Media. *Education Sciences*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusId:200053072>
- Nurchaya, Y., Stiadi, D., & Syamsudar, B. (2020). Use of audio-visual media on training basic skills in passing and shooting in futsal sports. *Journal of Physics: Conference Series*, 1521. <https://api.semanticscholar.org/CorpusId:219461861>
- Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffmann, T., Mulrow, C., Shamseer, L., Tetzlaff, J., Akl, E., Brennan, S., Chou, R., Glanville, J. M., Grimshaw, J., Hróbjartsson, A., Lalu, M., Li, T., Loder, E., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2020). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *Systematic Reviews*, 10. <https://doi.org/10.1186/s13643-021-01626-4>
- Pradana, A. A. (2021). STRATEGI PEMBENTUKAN KARAKTER SISWA PADA JENJANG PENDIDIKAN DASAR MELALUI MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN. *PREMIERE : Journal of Islamic Elementary Education*. <https://doi.org/10.51675/jp.v3i1.128>
- Purwanto, D., Murtono, T., Sardiman, S., & Arifyadi, A. (2025). Psychological and physiological integration in developing futsal passing skills among students. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusId:282702242>
- Ridwan, N., Suherman, A., & Iqbal, R. (2026). *Jurnal Literasi Olahraga , 7 (1) , 2026 , 39-47 Penerapan Media Video Dalam Pembelajaran Teknik Dasar Passing Futsal Di Implementation of Video Media in Futsal Basic Passing Technique Learning in Primary Education*. 7(1), 39–47.
- Saputri, A. D. V., Ridwan, M., Sucipto, S., Salman, S., & Septian, R. (2021). Application of Animation Video Media to Learning Outcomes Soccer Passing. *Journal of Physical Education For Secondary Schools*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusId:278642184>
- Seswandi, S., Haryanto, H., Program, M., Magister, S., Pendidikan, T., Jambi, U., Program, D., Magister, S., Pendidikan, T., Jambi, U., Program, D., Magister, S., Pendidikan, T., Jambi, U., & Gawang, P. (2022). *PENGEMBANGAN VIDEO TEKNIK DASAR PENJAGA GAWANG*. 3(2), 1206–1218.